

# *Fidelniček*

od 20.11.2023 do 24.11.2023

## **Pondělí 20.11.2023**

**přesnídáv.** Pomazánka z tuňáka, Chléb, Čaj, Zelenina / 1p,3,7,4 /

**oběd** Polévka kulajda, Borůvkový lívanec, Mléko / 1p,3,7, /

**svačina** Rohlík s lučinou, Čaj, Jablka / 1p,3,7 /

## **Úterý 21.11.2023**

**přesnídáv.** Rohlík s máslem, Marmeláda jahodová, Mléko, Ovoce / 1p,3,7 /

**oběd** Uzená polévka, Rybí karbenátek, Brambory, Kompot, Čaj / 1p,3,4,7 /

**svačina** Kaiserka cereální, Pomazánka z taveného sýra, Rajčata, Čaj / 1p,3,7,11 /

## **Středa 22.11.2023**

**přesnídáv.** Pomazánka z vepřových škvarků, Celozrnný chléb, Bílá káva caro, Obloha / 1p,1ž,3,7,11 /

**oběd** Brokolicová polévka, Uherský guláš, Chléb slezský, Čaj / 1p,3,7,10 /

**svačina** Pudink s ovocem, Čaj / 7 /

## **Čtvrtek 23.11.2023**

**přesnídáv.** Čokoládový jogurt, Musli, Čaj biogena-ovocný / 1o,7 /

**oběd** Vývar s jáhlovými noky, Krutí řízek smažený, Bramborová kaše, Okurkový salát, Čaj / 1p,1j,3,7,9 /

**svačina** Chléb s máslem a pažitkou, Rajčata, Mléko / 1p,3,7 /

## **Pátek 24.11.2023**

**přesnídáv.** Pomazánka mrkvová, Sojová večka, Kakao granko, Jablka / 1o,3,7,6 /

**oběd** Polévka z červené čočky, Zeleninový kuskus, Strouhaný sýr, Mošt / 1p,3,7 /

**svačina** Croissant, Mléko / 1p,3,7 /

